

Test Romberga

Test ten służy do oceny równowagi u osób starszych.

Dawniej stosowano go w celu diagnostyki w kierunku uszkodzenia sznurów tylnych rdzenia kręgowego lub obwodowej neuropatii.

Ocena polega na przyjęciu przez pacjenta pozycji stojącej ze stopami złączonymi.

Terapeuta wykonuje próbę z otwartymi oczami - obserwuje czy pacjent kontroluje postawę ciała czy nie potrafi utrzymać postawy.

Następnie wykonuje próbę z oczami zamkniętymi.

Interpretacja

Przy oczach otwartych brak możliwości utrzymania tej pozycji charakteryzującą się niestabilnością ciała może świadczyć o :

- zaburzeniu czucia głębokiego
- zaburzenie czucia przedsionkowego
- uraz mózdzku

Przy oczach zamkniętych brak możliwości zachowania równowagi a gdy oczy są otwarte pacjent zachowuje równowagę w tej pozycji może świadczyć o :

- lekkim uszkodzeniu w obrębie czucia przedsionkowego
- lekkie uszkodzenie w obrębie czucia głębokiego

Bibliografia : Khasnis A, Gokula RM (1 April 2003). "Romberg's test". Journal of Postgraduate Medicine 49 (2): 169–72.