

Test ten służy do oceny równowagi u osób starszych. Dawniej stosowano go w celu diagnostyki w kierunku uszkodzenia sznurów tylnych rdzenia kręgowego lub obwodowej neuropatii. Ocenia przede wszystkim czucie głębokie (propriocepcję) oraz integrację przedsionkowo-wzrokową.

Ocena polega na przyjęciu przez pacjenta pozycji stojącej ze stopami złączonymi. Terapeuta wykonuje próbę z otwartymi oczami — obserwuje, czy pacjent kontroluje postawę ciała, czy nie potrafi utrzymać postawy. Następnie wykonuje próbę z oczami zamkniętymi.

Interpretacja

Przy oczach otwartych brak możliwości utrzymania tej pozycji, charakteryzującej się niestabilnością ciała, może świadczyć o:

- zaburzeniu czucia głębokiego
- zaburzeniu czucia przedsionkowego
- urazie mózdzku

Przy oczach zamkniętych brak możliwości zachowania równowagi, gdy przy otwartych oczach pacjent maintains stabilność w tej pozycji, może świadczyć o:

- lekkim uszkodzeniu w obrębie czucia przedsionkowego
- lekkim uszkodzeniu w obrębie czucia głębokiego

Bibliografia: Khasnis A, Gokula RM (1 April 2003). "Romberg's test". Journal of Postgraduate Medicine 49 (2): 169-72.