

## Test różnicujący Jandy

**P.w** – supinacyjna, kość krzyżowa na brzegu kozetki

**Ruch** – zgięcie kończyny nie testowanej w stawie biodrowym i kolanowym chwytem oburącz poniżej kolana, druga kończyna dolna leży swobodnie

**Wynik** - kd badana

- Unosi się nad podłogę – przykurcz m.biodrowo-lędźwiowy
- Bierne zgięcie w st.kolanowym daje zgięcie w st.biodrowym - przykurcz m.prosty uda
- Odwiedziona i w rotacji wew.przy próbie przywiedzenia daje zgięcie w st.biodrowym – przykurcz m.napinacz powięzi szerokiej