Jest to klasyfikacja stopnia uszkodzenia chrząstki stawowej oparta na badaniu funkcjonalnym. Test ten używany jest głównie do oceny jednego stawu i nie daje on ogólnego obrazu. Wykorzystywany jest w reumatologii, np. u pacjentów ze zmianami reumatologicznymi jak RZS. Pozwala ocenić stan powierzchni stawowych, a co za tym idzie – możliwości pacjenta do wykonywania ćwiczeń odpowiednich do zmian w stawach. Jest to badanie kliniczne i nie zastępuje badań obrazowych (RTG, USG, MRI) w diagnostyce zmian chrząstki.

Stopień uszkodzenia stawu

1. I stopień uszkodzenia stawu — są ruchy czynne w pełnym i biernym zakresie ruchu z obciążeniem mniejszym niż submaksymalne.
2. II stopień uszkodzenia stawu — są ruchy czynne w pełnym i biernym zakresie ruchu bez oporu.
3. III stopień uszkodzenia stawu — możliwy ruch czynny w odciążeniu w pełnym istniejącym biernym zakresie ruchu.
4. IV stopień uszkodzenia stawu — nieznaczny ruch w warunkach odciążenia lub brak ruchu jakiegokolwiek.

Możliwości pacjenta

1. I stopień — ćwiczenia oporowe z 50% maksymalnego obciążenia w seriach po 10 powtórzeń w pełnym zakresie ruchu. W każdym dniu zwiększa się liczba powtórzeń o 1. W 6. dniu ocenia się siłę maksymalną i planuje obciążenie na następny tydzień. Pacjent może odbywać dalekie spacery po płaskim i równym terenie. Jeżeli pojawia się ból w stawie, należy odciążyć staw przez zastosowanie laski lub kul.
2. II stopień — ćwiczenia wolne i w odciążeniu z dawkowanym oporem. Podczas chodu występuje skrócenie fazy obciążenia chorej kończyny. Chód z zastosowaniem kul łokciowych lub lasek zbliżony jest do normalnego.
3. III stopień — ćwiczenia w odciążeniu, w odciążeniu z niewielkim oporem. W czasie chodzenia pacjent powinien używać kul łokciowych (celem odciążenia). Pacjent powinien stosować stabilizator na staw kolanowy podczas chodzenia.
4. IV stopień — ćwiczenia wspomagane i bierno-czynne. Wskazane rozważenie leczenia operacyjnego w zależności od obrazu klinicznego i obrazowania.

Bibliografia

- Seyfried A, Dudziński K. Stopa reumatoidalna. Rehabilitacja medyczna 2000; 4: 39–42.
- Seyfried A. Rehabilitacja osób z chorobami reumatycznymi. W: Rehabilitacja medyczna, Milanowska K, Dega W. (red.). Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2001; 372–418.