

Test Silverskiolda

Cel : Umożliwia różnicowanie napięcia w mięśni brzuchatym łydki od napięcia w mięśni płaszczkowatym.

Pozycja wyjściowa : siad prosty

Ruch : bierny ruch zgięcia grzbietowego stopy w pozycji ze stawem kolanowym wyprostowanym a następnie zgiętym

Wynik :

I – jeżeli przy zgiętym stawie kolanowym uzyska się większy zakres ruchu w stawie skokowym wtedy ograniczenie ruchomości spowodowane jest spastycznością w mięśni brzuchatym łydki

II - jeżeli przy wyprostowanym stawie kolanowym uzyska się większy zakres ruchu w stawie skokowym wtedy ograniczenie ruchomości spowodowane jest spastycznością w mięśni płaszczkowatym

III – jeżeli ograniczenie ruchu jest takie same w obu pozycjach kolana, spastyczność obejmuje głównie mięsień płaszczkowaty