

Test Silverskiolda

Cel

Umożliwia różnicowanie napięcia w mięśniu brzuchatym łydki (gastrocnemius) od napięcia w mięśniu płaszczkowatym (soleus).

Pozycja wyjściowa

siad prosty

Ruch

bierny ruch zgięcia grzbietowego stopy w pozycji ze stawem kolanowym wyprostowanym, a następnie zgiętym.

Wynik

1. **I** – jeżeli przy zgiętym stawie kolanowym uzyska się większy zakres ruchu w stawie skokowym, wtedy ograniczenie ruchomości spowodowane jest spastycznością w mięśniu brzuchatym łydki.
2. **II** – jeżeli przy wyprostowanym stawie kolanowym uzyska się większy zakres ruchu w stawie skokowym, wtedy ograniczenie ruchomości spowodowane jest spastycznością w mięśniu płaszczkowatym.
3. **III** – jeżeli ograniczenie ruchu jest takie samo w obu pozycjach kolana, spastyczność obejmuje głównie mięsień płaszczkowaty.