

Cel

test przykurczu zginaczy stawu biodrowego

P.w.

supinacyjna

Ruch

zgięcie kończyny nie testowanej w stawie biodrowym i kolanowym, chwytem oburącz poniżej kolana; druga kończyna dolna leży swobodnie

Wynik

kończyna dolna badana, leżąca swobodnie, unosi się nad podłożem — świadczy o przykurczu

- M. iliopsoas
- M. rectus femoris
- M. tensor fasciae latae

Należy wykonać test różnicujący Jandy.

