

Test Thomasa

Cel - test przykurczu zginaczy stawu biodrowego

P.w. – supinacyjna

Ruch – zgięcie kończyny nie testowanej w stawie biodrowym i kolanowym chwytem oburącz poniżej kolana, druga kończyna dolna leży swobodnie

Wynik - kd leżąca swobodnie (badana) , unosi się nad podłogę, świadczy o przykurczu

- M.ilioiopoasa
- M.rectuse femoris
- Tensor fasciae late

Należy wykonać test różnicujący Jandy

□