

Test Thomayer'a

Inaczej nazywany testem palce-podłoga.

Cel - test przykurczu mięśni kulszowo-goleniowych

P.w. – stojąca

Ruch – skłon tułowia w przód o prostych kończynach dolnych, próbując dotknąć opuszkami palców podłóża, odległość pomiędzy opuszkami palców a podłożem jest miarą przykurczu

Wynik - przykurcz badanych mięśni uniemożliwia dotknięcie opuszkami podłóża

Bibliografia:

Buckup K., Buckup J., Testy kliniczne w badaniu kości, stawów i mięśni