

Test wyprostu stawu biodrowego

Cel - test przykurczu zgięciowego stawu biodrowego

P.w. – pronacyjna, kkd poza kozetką zgięte w stawie biodrowym, kd nie badana trzymana na krześle lub zwisa, terapeuta stabilizuje miednicę , a drugą ręką powoli prostuje staw biodrowy kd badaną

Ruch – wyprost w stawie biodrowym

Wynik – gdy zacznie poruszać się miednica, lub pojawi się lordoza lędźwiowa wskazuje to na koniec możliwości wyprostu w stawie , a kąt między osią uda a podłożem określa wielkość przykurczu zgięciowego

