

Cel

test przykurczu zgięciowego stawu biodrowego (ocena ograniczenia wyprostu, najczęściej związana z przykurczem mięśnia biodrowo-lędźwiowego)

P.w.

pronacyjna; kkd poza kozetką, zgięte w stawie biodrowym; kd niebadana, trzymana na krześle lub zwisa. Terapeuta stabilizuje miednicę, a drugą ręką powoli prostuje staw biodrowy kończyny badanej.

Ruch

wyprost w stawie biodrowym.

Wynik

Gdy zacznie poruszać się miednica lub pojawi się lordoza lędźwiowa, wskazuje to na koniec możliwości wyprostu w stawie. Kąt między osią uda a podłożem określa wielkość przykurczu zgięciowego.

