

Testy ortopedyczne - staw biodrowy

1. Test Thomasa

STAW BIODROWY

Cel - test przykurczu zginaczy stawu biodrowego

P.w.I – suplinacyjna

Ruch – zgięcie kończyny nie testowanej w stawie biodrowym i kolanowym chwytem oburącz poniżej kolana, druga kończyna dolna leży swobodnie

Wynik - kd leżąca swobodnie (badana) , unosi się nad podłoże, świadczy o przykurczu

- M.ilioiopoasa
- M.rectuse femoris
- Tensor fasciae late

Należy wykonać test różnicujący Jandy



2. Test różnicujący Jandy

P.w – suplinacyjna, kość krzyżowa na brzegu kozetki

Ruch – j.w

Wynik - kd badana

- Unosi się nad podłoże – przykurcz m.biodrowo-lędźwiowy
- Bierne zgięcie w st.kolanowym daje zgięcie w st.biodrowym - przykurcz m.prosty uda
- Odwiedziona i w rotacji wew.przy próbie przywiedzenia daje zgięcie w st.biodrowym – przykurcz m.napinacz powięzi szerokiej

3. Test P-P (palce podłoga)

Cel - test przykurczu mięśni kulszowo-goleniowych

P.w.I – stojąca

Ruch – skłon tułowia w przód o prostych kończynach dolnych, próbując dotknąć opuszkami palców podłoga, odległość pomiędzy opuszkami palców a podłożem jest miarą przykurczu

Wynik - przykurcz badanych mięśni uniemożliwia dotknięcie opuszkami podłoga

4. Test Obera

Cel - test przykurczu pasma biodrowo-piszczelowego

P.w.I – na zdrowym boku np.na lewym, kkd podkurczone dla wyrównania lordozy lędźwiowej, badający obejmuje prawą ręką staw kolanowy kończyny prawej, lewą opiera na powierzchni bocznej - przedniej obszaru przyczepu mięśnia prostego uda (lekko poniżej kolca biodrowego górnego - dla stabilizacji miednicy i kontroli napięcia mięśnia) **Ruch** – badający po odwiedzeniu, wykonuje próbę przywiedzenia kończyny prawej (inny sposób :odwiedzenie wyprostowanej kd do określonego stopnia, a następnie ją opuszcza)

Wynik - jeśli kończyna nie osiąga odpowiedniego stopnia przywiedzenia lub pojawia się rotacja i **Ruch** zgięcia świadczy o przykurczu pasma biodrowo-piszczelowego



Kd nie obniża się poniżej linii poziomej, zaznaczając że badający stabilizuje miednicę przed uniesieniem, i trzyma kończynę w wyproście nie pozwalając na wewnętrzną rotację.

5. Test wyprostowania stawu biodrowego

Cel - test przykurczu zgięciowego stawu biodrowego

P.w.I – pronacyjna, kkd poza kośćką zgięte w stawie biodrowym, kd nie badana trzymana na krześle lub zwisa, terapeuta stabilizuje miednicę , a drugą ręką powoli prostuje staw biodrowy kd badaną

Ruch – wyprost w stawie biodrowym

Wynik – gdy zacznie poruszać się miednica, lub pojawi się lordoza lędźwiowa wskazuje to na koniec możliwości wyprostowania w stawie , a kąt między osią uda a podłożem określa wielkość przykurczu zgięciowego



6. Objaw Drehmanna

Cel - test na schorzenie stawu biodrowego

P.w.I – supinacyjna, ,

Ruch – terapeuta zgina kd w stawie kolanowym i biodrowym

Wynik – gdy narasta rotacja zewnętrzna w stawie biodrowym świadczy o schorzeniu stawu, u młodych osób o złuszczeniu głowy kości udowej , lub świadczy o infekcji i rozpoczynających się zmianach zwyrodnieniowych



7. Objaw Trendelenburga-Duchenne'a

Cel - test oceny mięśnia pośladkowego średniego i małego

P.w.I – stojąca

Ruch – unieść 1 kd oraz zgiąć ją w stawie biodrowym i kolanowym

Wynik – opadanie miednicy po stronie odciążonej (objaw Trendelenburga) i pochylenie tułowia w kierunku kończyny podporowej (objaw Duchenne'a) świadczą o upośledzonej funkcji tych mięśni



8. Objaw Patricka

Cel - test oceny zablokowania stawu krzyżowo-biodrowego i zmian w stawie biodrowym

P.w.I – suplinacyjna

Ruch – zgiąć 1 kd w stawie kolanowym, kostka boczna kończyny zgiętej leży nad rzepką drugiej kończyny

Wynik – w warunkach fizjologicznych zgięty staw kolanowy dotyka kciuka, przy zmianach (np. choroba Perthesa) ograniczone jest odwodzenie, ból w okolicy pachwiny



9. Objaw Ortoloniego i Barlowa

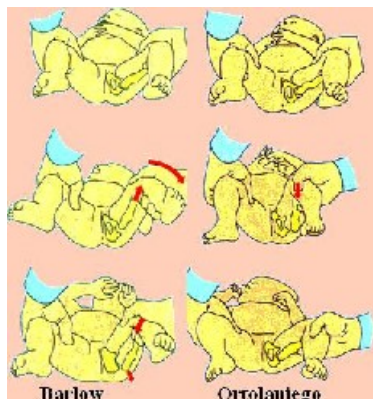
Cel - test oceny zmian, niestabilności w stawie biodrowym

P.w.I – suplinacyjna

Ruch – zgiąć 1 kd w stawie biodrowym, drugą ręką obejmujemy staw kolanowy i udo tak aby palce leżały na krętarzu, a kciuk pod fałdem pachwinowym.

1. Silnie przywodziśmy udo wraz z osiowym naciskiem na zewnątrz, z jednoczesnym uciskiem kciukiem od strony wewnętrznej na udo. Objaw pompowania - wyczuwalne przemieszczenie głowy kości udowej poza panewkę stawu biodrowego i wyczuwalny powrót głowy kości udowej do panewki stawu (objaw Barlowa)
2. Przy utrzymywanym nacisku, udo jest odwodzone, towarzyszy mu wyczuwalny trzask. Objaw przeskakiwania - wyczuwalne przeskakiwanie głowy kości udowej podczas nacisku na oba zgięte uda przy maksymalnym ich odwiedzeniu (objaw Ortoloniego)

Wynik – w warunkach fizjologicznych przy zgiętym i odwiedzionym stawie biodrowym dochodzi do spontanicznego zgięcia stawu kolanowego, jeżeli po zgięciu i odwiedzeniu można całkowicie wyprostować staw kolanowy może świadczyć to o niestabilności.



10. Galeazzi test

Cel - test oceny różnicy długości kończyn

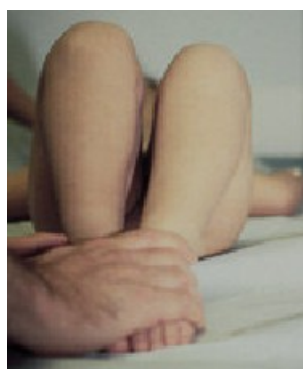
P.w.I – suplinacyjna

Ruch – zgiąć kcd w stawie kolanowym do 90 stopni, stopy oparte o kozetkę

Wynik – w warunkach fizjologicznych stawy kolanowe znajdują się na tej samej wysokości, jeśli 1 z kolan jest wyższe to albo goleń tej kończyny jest dłuższa, lub drugiej krótsza.

Jeśli 1 kolano jest bardziej wysunięte do przodu to albo udo po tej stronie jest dłuższe lub po drugiej stronie krótsze.

Jeśli uda obu kończyn są równe to w wyniku zwicnięcia biodra jedno z nich wydaje się krótsze.



Bibliografia :

Buckup – Testy kliniczne Obrazki : <http://courses.washington.edu/>

<http://www.logan.edu/faculty/rpvstl/psoas.html>

<http://www.train.tcu.edu/ross/HIP.HTM> <http://www.arthritispractitioner.com/article/5891>

<http://www.aafp.org/afp/20040301/letters.html>

<http://www.dartmouth.edu/~anatomy/hip/hip%20clin%20correl/corr6.html> http://www.hughston.com/hha/a_15_1_1b.htm

<http://www.laerdal.com.au/document.asp?subnodeid=8619601> <http://www.aafp.org/afp/20000215/1011.html>

<http://www.klinika.net.pl/texty/dysplazja.htm>