

Wentylacyjny próg anaerobowy

Parametr wykorzystywany do dawkowania obciążeń treningowych

Wyznaczany z badania spiroergometrycznego wg kilku metod:

- punkt w którym następuje wzrost ekwiwalentu wentylacyjnego dla tlenu (VE/VO_2) przy braku wzrostu ekwiwalentu wentylacyjnego dla CO_2 (VE/VCO_2)
- punkt w którym systematyczny wzrost stężenia tlenu w powietrzu wydechowym ($PETO_2$) następuje bez spadku ciśnienia parcjalnego CO_2 w powietrzu wydechowym ($PETCO_2$)
- punkt odejścia krzywej relacji VCO_2/VO_2 (V-slope) w kierunku VCO_2
- punkt przecięcia się krzywych VCO_2 i VO_2 ($RQ=1$)- obecnie rzadko stosowany