

WOMAC – Index of Osteoarthritis

WOMAC (Western Ontario and McMaster Universities Osteoarthritis Index) to zweryfikowany kwestionariusz samodzielnego raportu pacjenta, stosowany do oceny objawów i funkcji u chorych z chorobą zwyrodnieniową stawów, głównie kolana i biodra. Został opracowany w celu monitorowania bólu, sztywności i ograniczenia funkcji w badaniach klinicznych oraz praktyce klinicznej.

Budowa i sposób punktacji

Kwestionariusz zawiera 24 pozycje podzielone na trzy podskale:

- Ból — 5 pozycji
- Sztywność — 2 pozycje
- Funkcja fizyczna — 17 pozycji

Wersje WOMAC: najczęściej stosowane są skale Likerta (0–4) oraz wizualne VAS (0–100). Wyższy wynik oznacza gorszy stan. Wynik globalny można przeliczyć na skalę 0–100 dla porównań między badaniami.

Zastosowanie kliniczne i psychometryka

WOMAC jest powszechnie używany jako PROM w badaniach nad leczeniem zachowawczym i operacyjnym (np. endoprotezoplastyka). Jego rzetelność i trafność zostały potwierdzone w wielu tłumaczeniach i walidacjach. Minimalna istotna klinicznie różnica (MCID) zależy od użytej skali i populacji; dla skali 0–100 często przyjmuje się wartości rzędu około 10–12 punktów, choć konkretne progi powinny być dobierane zgodnie z kontekstem badania.

Kwestionariusz jest szybki w wypełnieniu i umożliwia monitorowanie efektów rehabilitacji oraz porównanie wyników między pacjentami i badaniami.