

# Wpływ statyki miednicy na postawę ciała w aspekcie terapii manualnej

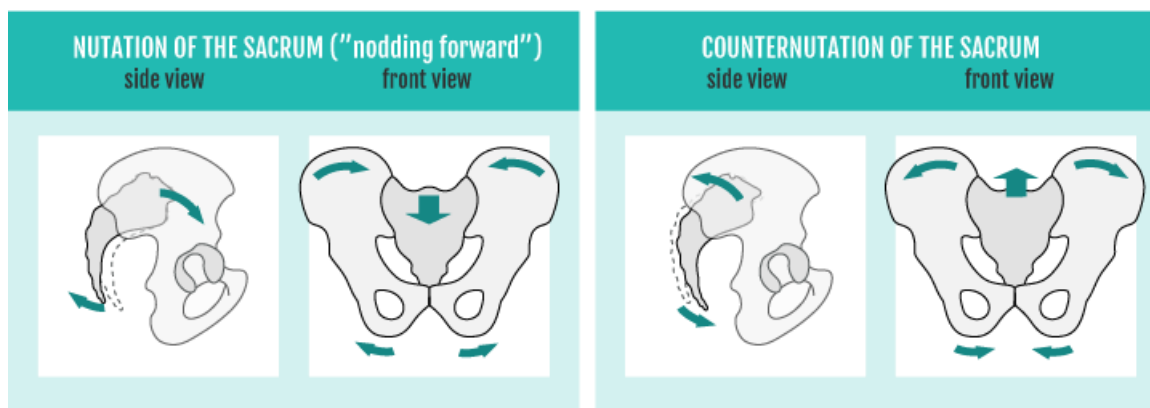
**AUTOR :** Aneta Hak, Grażyna Czerwiak, Marek Zięba, Jadwiga Krawczyńska, Ewelina Kamińska, Sebastian Zapart, Mirosław Janiszewski, Rafał Studnicki, Łukasz Łuczowski, Marek Grzeńczyk

**CZASOPISMO :** Medycyna manualna tom IX nr.1i2/2005

**SŁOWA KLUCZOWE :** funkcjonalna asymetria miednicy, skolioza, terapia manualna

## STRESZCZENIE :

W ewolucji cechą charakterystyczną budowy ciała człowieka jest symetryczność. Postawa człowieka jest kontrolowana na wielu poziomach. Zasadnicze znaczenie dla postawy ciała ma ustawienie miednicy, na której opiera się kręgosłup. W pracy tej poddano analizie miednicę oraz jej mechaniczny wpływ na kość krzyżową, kręgosłup, kończyny dolne, aparat więzadłowo-torebkowy i mięśnie. Zmiany te mają wpływ na powstawanie zaburzeń postawy. Wykazana została także celowość i skuteczność zastosowania terapii manualnej w leczeniu zaburzeń postawy ciała.



## WNIOSKI :

- 1) Długotrwałe zaburzenia stawów krzyżowo-biodrowych w okresie intensywnego wzrostu, prowadzą do zmian wtórnych w mięśniach i powięziach.
- 2) Ogromną rolę w przywracaniu balansu mięśniowego ma znajomość odruchów somatyczno-somatycznych, przebiegających przez gałąź grzbietową i brzuszną nerwu wdzeniowego. Gałąź grzbietowa zaopatruje autochtoniczną warstwę mięśni grzbietu. Gałąź brzuszna zaś zaopatruje przednio-boczną część mięśni tułowia, powierzchowne mięśnie grzbietu i kończyn.
- 3) Wykorzystanie odruchów trzewno-somatycznych lub somatyczno-trzewnych także wpływa na narządy wewnętrzne, potwierdzeniem tego jest znaczny wzrost wskaźników wentylacyjnych płuc u dzieci z skoliozą, u których zastosowano terapię manualną.
- 4) U dzieci zwiększenie zakresu ruchomości na siłę, bez wykształconego nawyku prawidłowej postawy, może doprowadzić do dalszej progresji skrzywienia.
- 5) Częste przyczyny zablokowania stawów krzyżowo-biodrowych upatruje się w :
  - ograniczenie raczkowania u niemowląt
  - zbyt wczesne obciążanie kręgosłupa
  - ograniczenie aktywności ruchowej u dzieci i młodzieży (długie przebywanie w pozycji siedzącej)

