

Wpływ unieruchomienia na układ mięśniowo-stawowo-kostny u osób starszych

ZMIANY PATOLOGICZNE WYWOŁANE UNIERUCHOMIENIEM U OSÓB STARSZYCH

Wpływ unieruchomienia na układ mięśniowo-stawowy

- zaniki mięśni
- przykurcze
- osłabienie zdolności mm. do reagowania na bodźce nerwowe
- zaburzenia odżywienia chrząstki stawowej
- zaburzenia wytwarzania mazi stawowej
- utrwalone niefunkcjonalne ułożenie kończyny
- skostnienia okołostawowe
- spastyczność

Skostnienia okołostawowe

Tworzenie się tkanki kostnej w obrębie tkanki łącznej, ścięgien i mięśni w postaci bezkształtnych mas. Do powstania przyczyniają się:

- zaburzenia ukrwienia
- wzrost stężenia wapnia we krwi
- zaburzenia regulacji układu wegetatywnego
- zbyt agresywne ćwiczenia bierne

Tworzą się w okolicach dużych stawów: kolanowych, łokciowych, biodrowych, barkowych

Najczęściej powstają po urazach rdzenia kręgowego, urazach czaszkowo-mózgowych, polineuropatiach, chorobie Heinego-Medina

Objawy

- miejscowy obrzęk
- ocieplenie okolicy stawu
- ograniczenie ruchomości
- po kilku miesiącach widoczne na Rtg

Leczenie i zapobieganie

- prawidłowo prowadzone ćwiczenia
- utrzymanie zakresu ruchomości
- leczenie operacyjne w przypadku zablokowania stawu

Wpływ unieruchomienia na układ kostny

- odwapnienie
- zanik kości
- złamania – najczęściej trzony kręgów, szyjka kości udowej, kość promieniowa