

Wpływ unieruchomienia na układ oddechowy u osób starszych

ZMIANY PATOLOGICZNE WYWOŁANE UNIERUCHOMIENIEM U OSÓB STARSZYCH

Wpływ unieruchomienia na układ oddechowy

- zmniejszenie ruchomości klatki piersiowej powodujące spadek wentylacji płuc i ryzyko niedodmy płuc
- spadek wysycenia krwi tlenem i utlenowania tkanek
- uszkodzenie rdzenia kręgowego na poziomie kręgosłupa szyjnego – zablokowanie działania układu współczulnego (rogi boczne) i przewagi przywspółczulnego może spowodować skurcz oskrzeli, wydzielanie gęstego śluzu, osłabienie odkasztuszania – niedodma płuc

Badanie spirometryczne – pomiar objętości i pojemności płuc oraz szybkość przepływu powietrza znajdującego się w płucach i oskrzelach.

Wskaźnik Tiffeneau FEV1 /FVC

- przy obturacji jest obniżony co spowodowane jest zmniejszeniem FEV1 przy obniżonym lub prawidłowym FVC ($FEV1/FVC < 70\%$)
- w zaburzeniach typu restrykcyjnego FEV1 / FVC jest prawidłowy lub zwiększony

Zapobieganie powikłaniom oddechowym

- Ćwiczenia oddechowe
- Wspomaganie kaszlu i odkasztuszania wydzieliny
- Pozycje drenażowe
- Zmiany pozycji ułożeniowych
- Oklepywanie
- Wczesne uruchamianie
- Inhalacje