Antropologia – jest to nauka zajmująca się badaniem pochodzenia człowieka oraz jego rozwojem. Opisuje różnice międzygatunkowe.

Wg książki Malinowskiego – J. Czekańskiego:

> „Antropologia jest nauką zajmującą się badaniem człowieka jako biologiczne podłoże zjawisk społecznych oraz badaniem biologicznych skutków tych zjawisk.”

Nazwa antropologia pochodzi z języka greckiego i oznacza:

- **„anthropo”** = człowiek
- **„logos”** = nauka

Arystoteles uważał, że antropologia jest nauką badającą właściwości psychiczne człowieka. Natomiast I. Kant szukał w antropologii rozwiązania na filozoficzne problemy człowieka. Dopiero w XIX wieku uznano, że antropologia zajmuje się historią naturalną człowieka. Antropologia polska stosuje termin „antropologia” do biologicznych i fizycznych sfer istoty człowieka.

Antropologia dzieli się na działy:

1. **Antropologia populacyjna** – zajmuje się badaniem różnic między populacjami (wariacją w obrębie gatunku ludzkiego).
2. **Antropologia ontogenetyczna** – zajmuje się rozwojem człowieka (rozwojem osobniczym).
3. **Antropologia filogenetyczna** – zajmuje się rozwojem rodowym człowieka (ewolucją gatunku).

Antropometria – jest to dziedzina pomiarowa, na bazie której można badać różnice między populacjami. Jest to metoda badawcza używana w antropologii. Zajmuje się gromadzeniem informacji, które będą wykorzystane w rozwiązywaniu różnych problemów w licznych dziedzinach naukowych. W praktyce klinicznej i fizjoterapii antropometria pomaga w ocenie rozwoju somatycznego, doborze sprzętu ortopedycznego, ergonomii oraz monitorowaniu zmian składu ciała.

Antropometria dzieli się na działy:

1. **Kraniometria** – pomiar czaszki

2. **Osteometria** – pomiar szkieletu
3. **Cefalometria** – pomiar głowy i tkanek miękkich
4. **Somatometria** – pomiar całego ciała

Antroposkopia – jest to badanie wzrokowe pewnych cech jakościowych. Tymi cechami mogą być:

- ocena koloru skóry
- ocena koloru oczu – za pomocą skali Schulza
- ocena koloru włosów – za pomocą skali Fischera

Podczas badania używa się różnych wyznaczników – skal, z którymi można porównać cechy jakościowe.

Antroposkopia dzieli się na działy:

1. **Kranioskopia** – ocena cech jakościowych czaszki
2. **Osteoskopia** – ocena cech jakościowych szkieletu
3. **Cefaloskopia** – ocena cech jakościowych głowy i tkanek miękkich
4. **Somatoskopia** – ocena cech jakościowych ciała