

Wskazania i przeciwwskazania do mobilizacji stawów

Wskazania do wykonywania manualnej mobilizacji stawów to:

- odwracalna hypomobilność
- utrzymanie posiadanej ruchomości
- zapobieganie postępującym zeszczywnieniom.

Wskazania określone są w oparciu o:

- badanie gry stawowej oraz oporu końcowego
- testy lokalizujące ból (prowokujące lub likwidujące ból)
- orientacyjne testy neurologiczne
- testy kontrolne (podczas i bezpośrednio po terapii).

Przeciwwskazania do wykonywania manualnej mobilizacji stawów to:

Do przeciwwskazań ogólnych zaliczamy:

- a) patologiczne zmiany w obrębie stawów powstałe w następstwie:
 - nowotworów
 - stanów zapalnych i infekcji
- b) osteopenia: osteoporoza, osteomalacja
- c) duże zmiany degeneracyjne np. spondylozy, osteoartrozy
- d) ubytki stabilności kręgosłupa (kostne lub więzadłowe) np. w wyniku urazów czy stanów zapalnych, infekcji
- e) ważne wrodzone anomalie kręgosłupa np. dysplazja, aplazja, hiperplazja, noeplazja
- f) anomalie lub zmiany patologiczne naczyń
- g) problemu z krzepliwością
- h) problemy skórne
- i) brak współpracy ze strony pacjenta
- j) sytuacje, w których zdrowy rozsądek nie pozwala na wykonanie leczenia.