

Współpraca pacjenta w leczeniu i rehabilitacji reumatoidalnego zapalenia stawów

AUTOR : Jarosław Dąbrowski, Stanisław Górniewicz, Mirosław Janiszewski, Zbigniew Gola, Aneta Hak, Sławomir Chaberek

CZASOPISMO : Medycyna manualna tom. VIII nr.1i2/2004

SŁOWA KLUCZOWE : współpraca pacjenta, przestrzeganie zaleceń, programy terapii domowej



STRESZCZENIE :

Rehabilitacja przyniesie niewielką poprawę, jeżeli pacjent nie będzie aktywnie współpracował z całym zespołem terapeutycznym (lekarze, rehabilitanci, fizjoterapeuci i inni) oraz nie będzie się stosował do jego zaleceń. W 1957r. Parker i Bender przeprowadzili ankietę wśród pacjentów z opracowanym "programem leczenia domowego" i wykazali, że po roku był on kontynuowany jedynie przez 54% z nich. Kolejne badania prowadzone przez innych autorów w następnych latach wykazały podobne rezultaty. Dlatego ważne jest, aby cały personel rehabilitacyjny oraz pacjent informowali się nawzajem na bieżąco o stanie zaawansowania procesu rehabilitacji (czy pacjent ma jakieś trudności np. w wykonywaniu ćwiczeń etc.), co pozwala na pełną współpracę w leczeniu usprawniającym.