

Wybrane testy badania dla obręczy kończyny górnej

- 1) Test ściągania łopatek (ręce założone stroną grzbietową na pośladkach oraz drugi wariant – ręce założone na karku)
- 2) Testy ujawniające ograniczenia ruchomości w stawach ramiennych przy współruchach obręczy barkowej:
 - Wznos przez zgięci (poz. Siedząca , plecy oparte o ścianę. Test pozytywny w przypadku ograniczenia wznosu)
 - Wznos bokiem (asymetria ruchu, współruchy głową lub barkiem. Występowanie bolesnego łuku 60-120o)
- 3) Test barkowo – obojczykowy (bolesny łuk w końcowej fazie wznosu +-25o- zapalenie stawu barkowo – obojczykowego)
- 4) Test łopatki skrzydłowej (przy wyciągniętych rekach –odstawanie łopatki świadczy o dysf. M zębatego przedniego unerwianego przez n piersiowy długi)