

Wykorzystanie tworzyś uzdrowiskowych jako czynnika wspomagającego terapię manualną stawu biodrowego

AUTOR : Aneta Hak, Grażyna Czerwiak, Marek Zięba, Jadwiga Krawczyńska, Ewelina Kamińska, Sebastian Zapart, Mirosław Janiszewski, Rafał Studnicki, Łukasz Łuczkowski, Marek Grzeńczyk

CZASOPISMO : Medycyna manualna tom IX nr.1i2/2005

SŁOWA KLUCZOWE : terapia manualna, staw biodrowy, tworzywa uzdrowiskowe

STRESZCZENIE :

Celem badań jest ocena kliniczna wpływu tworzyw uzdrowiskowych żelu borowinowo-solankowego, Buskiego żelu siarczkowego jako czynnika wspomagającego terapię manualną stawu biodrowego. Przebadano 40 pacjentów z poznanym zespołem bólowym stawu biodrowego u których wykorzystano wyżej wymienione tworzywa uzdrowiskowe przy wykonywaniu mobilizacji stref komórkowo-bólowych. W celu oceny dolegliwości bólowych wykorzystano wskaźnik Ritcha oraz badanie napięcia spoczynkowego mięśni. W grupie badanej oraz w grupie porównawczej stwierdzono znamienne zmniejszenie wskaźnika Richta oraz poprawę stanu klinicznego. Stwierdzono, iż w grupie badanej i w grupie porównawczej zmniejszyło się napięcie spoczynkowe mięśni, natomiast poprawę wskaźników siły oraz wzrost zakresu ruchomości zaobserwowano w grupie badanej. Tworzywa uzdrowiskowe z Buska Zdroku wspomagają efektywność technik manualnych stosowanych w dysfunkcjach stawu biodrowego. Mechanizm oddziaływania polega m.in na pobudzaniu mikrokrażenia, neutralizacji wolnych rodników oraz działaniu przeciwbólowym i przeciwzapalnym.