

AUTOR: Aneta Hak, Grażyna Czerwiak, Marek Zięba, Jadwiga Krawczyńska, Ewelina Kamińska, Sebastian Zapart, Mirosław Janiszewski, Rafał Studnicki, Łukasz Łuczkowski, Marek Grześczyk

CZASOPISMO: Medycyna manualna, tom IX, nr 1 i 2/2005

SŁOWA KLUCZOWE: terapia manualna, staw biodrowy, tworzywa uzdrowiskowe

STRESZCZENIE

Celem badań jest ocena kliniczna wpływu tworzyw uzdrowiskowych — żelu borowinowo-solankowego oraz Buskiego żelu siarczkowego — jako czynnika wspomagającego terapię manualną stawu biodrowego. Przebadano 40 pacjentów z rozpoznanym zespołem bólowym stawu biodrowego, u których wykorzystano wyżej wymienione tworzywa uzdrowiskowe przy wykonywaniu mobilizacji stref komórkowo-bólowych. W celu oceny dolegliwości bólowych wykorzystano wskaźnik Richta oraz badanie napięcia spoczynkowego mięśni.

W grupie badanej oraz w grupie porównawczej stwierdzono znamienne zmniejszenie wskaźnika Richta oraz poprawę stanu klinicznego. Stwierdzono, iż w obu grupach zmniejszyło się napięcie spoczynkowe mięśni, natomiast poprawę wskaźników siły oraz wzrost zakresu ruchomości zaobserwowano w grupie badanej.

Tworzywa uzdrowiskowe z Buska-Zdroju wspomagają efektywność technik manualnych stosowanych w dysfunkcjach stawu biodrowego. Mechanizm oddziaływania polega m.in. na pobudzaniu mikrokrążenia, neutralizacji wolnych rodników oraz działaniu przeciwbólowym i przeciwzapalnym, co sprzyja rozluźnieniu mięśni oraz poprawie metabolizmu tkanek i regeneracji miejscowej.