

Zabiegi fizykoterapeutyczne w niepowikłanym zwichnięciu odcinka szyjnego kręgosłupa

Usprawnianie ruchowe w niepowikłanym zwichnięciu odcinka szyjnego kręgosłupa można rozszerzyć o działania fizykalne, do których zalicza się:

- zabiegi magnetostymulacji,
- terapia laserem niskoenergetycznym, w celu przyspieszenia gojenia struktur uszkodzonych.

W przypadku leczenia zachowawczego i leczenia operacyjnego, jeżeli nie użyto stabilizatorów zalecić można termoterapię i elektroterapię.

W przypadku termoterapii można stosować lampy sollux w celu poprawy ukrwienia oraz rozluźnienia mięśni, diatermię krótko i mikrofalową lub krioterapię, która poprzez fale Levisa oraz zmniejszenie pobudliwości nerwowej prowadzi do tego samego efektu co lampy sollux.

Z zabiegów elektroterapii stosujemy :

- prądy interferencyjne,
- diadynamiczne,
- jonoforezę,
- prąd Traberta.

W przypadku zastosowania stabilizatora nie wolno stosować terapii cieplnej !!!, gdyż doprowadzić to może do skumulowania energii cieplnej w jego mocowaniach i głębokiego poparzenia pacjenta.

Elektroterapia w tym przypadku spowoduje zmiany elektrochemiczne w organizmie, co doprowadzić może do odwapnienia w okolicy stabilizatora i zwiększenia ryzyka ukruszenia kręgów oraz odpadnięcia śrub mocujących stabilizator.

Dodatkowo stosować można kąpiele borowinowe i solankowe.

Bibliografia :

- J.Kiwierski, „Schorzenia i urazy kręgosłupa”, Warszawa 1997,
A.Zborowski „Masaż w jednostkach chorobowych II” Kraków 1999,
K.Milanowska, W. Dega, „Rehabilitacja medyczna”, Warszawa 2001,
R.Hutner, „Pielęgniarstwo specjalistyczne”, Warszawa 1969,
T. Mika: „Fizykoterapia”, Warszawa 1996,