

Zabiegi fizykoterapeutyczne w niewydolności żyłnej

- Zimnolecznictwo (krioterapia, masaż lodem, okłady lodem)
 - wzmacnia ciśnienie w żyłach
- Kąpiele zmiennie – ciepłe
- Leczenie stopniowanym uciskiem (kompresjoterapia), leczenie uciskowe, jest skutecznym sposobem terapii zaawansowanych postaci przewlekłej niewydolności żyłnej, a więc żylaków i owrzodzeń łydki.

Cele zabiegu:

- zwiększenie przepływu krwi w żyłach
- zmniejszenie średnicy żył i tym samym zbliżenie się płatków zastawek, co poprawia ich funkcje (zmniejszenie cofania się krwi)
- poprawę stanu mikrokrążenia
- wzrost drenażu chłonki
- zmniejszenie obrzęku
- zmiękczenie tłuszczowatego stwardnienia skóry
- Pneumatyczny masaż limfatyczny
- Drenaż limfatyczny ręczny
- Hydroterapia – wirówki, kąpiele perełkowe, masaż podwodny