

Ciepłolecznictwo (okłady i zawijania parafinowe)

- Nie stosujemy u pacjentów z ciężką niewydolnością krążeniową.
- Zabiegi powodują wzrost metabolizmu tkankowego, obniżenie napięcia mięśniowego i zmniejszenie dolegliwości bólowych; zwiększają także miejscowe ukrwienie i elastyczność tkanek.

Sauna fińska

- Zabiegi można stosować u pacjentów z niedrożnością tętnic obwodowych kończyn dolnych w I i II stadium choroby wg Fontaine'a.
- Obniża napięcie naczyń.
- Usprawnia krążenie wieńcowe.
- Zmniejsza napięcie mięśni.
- Zapewnia trening naczynioruchowy, co wzmacnia ogólną poprawę krążeniowo-oddechową i pomaga regulować ciśnienie krwi.

Światłolecznictwo (promieniowanie podczerwone, IR)

- Naświetlane są okolice brzucha.
- Wywołuje odruchowe rozszerzenie naczyń krwionośnych w kończynach dolnych.
- Ma zastosowanie w chorobie Buergera, miażdżycy naczyń i w nadciśnieniu tętniczym; efekty zależą od stopnia zaawansowania choroby i indywidualnej odpowiedzi pacjenta.

Elektroterapia

- W chorobach naczyń stosuje się leczenie ukierunkowane na naczynia krwionośne. Elektrody układa się w linii przebiegu tętnic obwodowych, dzięki czemu zabieg wpływa na rozszerzenie naczyń i poprawę perfuzji tkanek.

Galwanizacja anodowa

- Zaburzenia ukrwienia kończyn dolnych (KD): elektrody układane są wzdłuż tętnicy udowej.
- Zaburzenia ukrwienia ramienia: elektrody układane są wzdłuż tętnicy ramiennej.

Kąpiele elektro-wodne

Kąpiel elektryczno-wodna dwukomorowa (KD) — stosowana miejscowo w celu poprawy ukrwienia.

Kąpiel elektryczno-wodna czterokomorowa zstępująca — stosowana w terapii miejscowej kończyn.

Jonoforeza

Jonoforeza KD z histaminą, pridazolem, jodkiem potasu, siarczanem magnezu (podkład lekowy w okolicy Th8-L4, elektrody bierne na obie łydki).

DD

DD wzdłuż kończyny dolnej.

Prądy Traeberta

Prądy Traeberta (ułożenie elektrod lędźwiowo-krzyżowe wzdłuż kręgosłupa).

H-TENS

H-TENS (wysokoczęstotliwościowy TENS) — stosowany między innymi w celu zmniejszenia dolegliwości bólowych oraz modulacji aktywności naczynioruchowej.

Prądy interferencyjne

Prądy interferencyjne — wykorzystywane do poprawy mikrokrążenia i redukcji bólu.