

Zakres ruchomości - SFTR

Pomiary kątowe systemem SFTR oraz normy zakresów ruchów zgodne z ISOM

Nazwa stawu Płaszczyzna

Symbol Normy wg ISOM

ruchu Rodzaj ruchu płaszczyzny w stopniach

Obręcz kończyn górnych

Staw łokciowy

Staw promieniowo- nadgarstkowy

Staw nadgarstkowo - śródreżny I

Staw śródreżno - palcowy I

Staw śródreżno - palcowy II-V

Staw między - paliczkowy I

Stawy między - paliczkowe bliższe II-V

Stawy między - paliczkowe dalsze II-V

Sagittal Frontal Transverse Rotation Rotation

Sagittal

Rotation

Sagittal

Frontal

Frontal Sagittal Rotation

Sagittal

Sagittal

Frontal

Sagittal

Sagittal

Sagittal

wyprost – 0 – zgięcie odwodzenie – 0 – przywodzenie wyprost – 0 – zgięcie

rotacja zew. – 0 – rotacja wew. rotacja zew. – 0 – rotacja wew.

wyprost – 0 – zgięcie supinacja – 0 – pronacja

wyprost – 0 – zgięcie odwracanie – 0 – odwracanie

promieniowe łokciowe

wyprost – 0 – zgięcie odwodzenie – 0 – przywodzenie odprowadzanie – 0 – obwodzenie

wyprost – 0 – zgięcie

wyprost – 0 – zgięcie odwodzenie – 0 – przywodzenie

wyprost – 0 – zgięcie

wyprost – 0 – zgięcie

wyprost – 0 – zgięcie

S 50 – 0 – 170

F 170 – 0 – 0

T 30 – 0 – 135

R(F0)* 60 – 0 – 70

R(F90)* 90 – 0 – 80

S 0 – 0 – 150

R 90 – 0 – 80

S 50 – 0 – 60

F 20 – 0 – 30

VF** 30 – 0 – 15

VS** 40 – 0 – 0

CR** 20 – 0 – 90

S 5 – 0 – 50

S 30 – 0 – 90

F zmienne

S 15 – 0 – 85

S 0 – 0 – 100

S 0 – 0 – 80

Nazwa stawu

Płaszczyzna

Rodzaj ruchu

Symbol Normy wg ISOM

ruchu płaszczyzny w stopniach

Staw biodrowy

Staw kolanowy

Staw skokowo –
goleniowy

i stawy stępu

Kręgosłup szyjny

Kręgosłup piersiowo - lędźwiowy

Sagittal Frontal Rotation Rotation

Sagittal

Sagittal

Rotation

Sagittal

Frontal

Rotation

Sagittal

Frontal

Rotation

wyprost – 0 – zgięcie odwodzenie – 0 – przywodzenie rotacja zew. – 0 – rotacja wew. rotacja zew. – 0 – rotacja wew.

wyprost – 0 – zgięcie

wyprost – 0 – zgięcie nawracanie – 0 – odwracanie

wyprost – 0 – zgięcie

skłon boczny – 0 – skłon boczny w lewo w prawo

rotacja lew. – 0 – rotacja praw.

wyprost – 0 – zgięcie

skłon boczny – 0 – skłon boczny w lewo w prawo

rotacja lew. – 0 – rotacja praw.

S 15 – 0 – 125

F 45 – 0 – 25

R(S90)^ 45 – 0 – 45

R(S0)^ 45 – 0 – 40

S 0 – 0 – 130

S 20 – 0 – 45

R 20 – 0 – 40

S 40 – 0 – 40

F 45 – 0 – 45

R 50 – 0 – 50

S 30 – 0 – 85

F 30 – 0 – 30

R 45 – 0 – 45

Cyfra pierwsza = ruchy **wyprostu** i wszystkie ruchy prowadzone **od ciała**, skłony i skręty głowy i kręgosłupa **w lewo**, rotacja **zewnątrzna**.

Cyfra druga = pozycja wyjściowa

Cyfra trzecia = ruchy **zgięcia** i wszystkie ruchy prowadzone **do ciała**, skłony i skręty głowy i kręgosłupa **w prawo**, rotacja **wewnętrzna**.

* R(F0) = rotacje zewnętrzna i wewnętrzna w stawie ramiennym badane są w płaszczyźnie czołowej, gdy ramię jest w przywodzeniu > F0.

* **R(F90)** = j. w., gdy ramię jest w odwiedzeniu 900 > F90.

** VF = odwodzenie promieniowe kciuka.

** VS = odwodzenie dłoniowe kciuka.

** CR = obwodzenie kciuka.

$\wedge$ (S90) = podczas badania ruchów rotacji w stawie biodrowym, staw kolanowy jest zgięty 90° > S90.

$\wedge$ (S0) = j. w., gdy staw kolanowy jest wyprostowany > S0.

ISOM = International Standard Orthopedic Measurements JTB, PhD