

Zaopatrzenie ortotyczne kończyn dolnych

Zadania ogólne ortez

- poprawa stabilizacji,
- korekcja ustawienia,
- odciążenie wybranych elementów.

Ortezy stabilizujące

stosujemy w celu:

- zabezpieczenia warunków gojenia się tkanek np. po operacyjnym usztywnieniu stawu, przeszczepieniu lub wydłużeniu ścięgien,
- zabezpieczenie wyników leczenia operacyjnego np. przykurczy,
- poprawy efektywności ruchów użytkowych poprzez wyłączenie ruchów zmniejszających ich efektywność np. wyłączenie ruchu zginania grzbietowego w st. skokowym wpływa na poprawę stabilizacji st. kolanowego w przypadku niedowładu m. czworogłowego,
- stworzenie warunków stabilnego podparcia masy ciała np. przez wyłączenie ruchów w głównych stawach kończyny w przypadku całkowitego jej porażeniu lub nadmiernej ruchomości jej stawów.

Ortezy korekcyjne

mają głównie charakter leczniczy i są stosowane pomocniczo w leczeniu:

- niektórych wad rozwojowych, np. wrodzonej stopy końsko-szpotawej, wrodzonego zwichnięcia stawu biodrowego,
- przykurczów stawowych różnego pochodzenia.

Ortezy odciążające

są stosowane w przypadku niewydolnych struktur podporowych lub w celu zmniejszenia nacisku wywieranego przez masę ciała.

Istota działania polega na:

- mechanicznym ograniczeniu lub całkowitym wyłączeniu ruchów niekorzystnych,
- stwarzaniu mechanicznych oporów dla wybranych grup mięśniowych, wywierających niekorzystne działanie na przebieg ruchu lub wpływających na pogłębienie zniekształcenia,
- mechanicznym wspomaganiu lub zastępowaniu sił mięśniowych w realizacji ruchów użytecznych,
- elektrycznym pobudzaniu zdolnych do czynnego skurczu mięśni które utraciły pobudzenie fizjologiczne.

Przykłady ortez

- Stabilizatory stawu kolanowego z / bez możliwości regulacji zakresów ruchu,
- Stabilizator st. biodrowego (kontrolowana kompresja biodra lub odciążenie – możliwa regulacja zgięcia i wyprostu i stopnia odwiedzenia kończyny),
- Stabilizator stawu skokowego (szynowe, opaskowe, pneumatyczne, żelowe, silikonowe),
- Ortezy na stopę (deformacje np. stopa końsko-szpotawa, paluch koślawy)