

Zasady rehabilitacji reumatoidalnego zapalenia stawów

AUTOR : Jarosław Dąbrowski, Stanisław Górniewicz, Mirosław Janiszewski, Zbiniew Gola, Aneta Hak, Sławomir Chaberek

CZASOPISMO : Medycyna manualna tom.VIII nr.1i2/2004

SŁOWA KLUCZOWE : ostre reumatoidalne zapalenie stawów, przewlekłe reumatoidalne zapalenie stawów, zapalenie kości i stawów



STRESZCZENIE :

Reumatoidalne zapalenie stawów (RA) jest bardzo destrukcyjną i skomplikowaną postacią zapalenia stawów, które stawia duże problemy leczeniu rehabilitacyjnemu. Dlatego koniecznym jest rozróżnienie rehabilitacji ostrego i przewlekłego stawu RA. Pacjent z ostrą postacią RA cierpi na zapalenie licznych stawów, mogą wystąpić ich zniekształcenia i zmniejszenie zakresu ruchu, następuje zanik mięśni. Rehabilitacja ma na celu opóźnienie zmian chorobowych. U pacjentów z przewlekłym RA proces zapalny stawów jest mniej intensywny, lecz częściej występują zniekształcenia. Pacjent powinien wykonywać ćwiczenia izometryczne oraz aktywnego zakresu ruchu. Można stosować stabilizatory stawów. Pacjentów z zapaleniem kości i stawów OA należy nauczyć ćwiczeń utrzymujących zakres ruchu w stawach.