

AUTOR: Jarosław Dąbrowski, Stanisław Górnowicz, Mirosław Janiszewski, Zbigniew Gola, Aneta Hak, Sławomir Chaberek

CZASOPISMO: Medycyna manualna tom VIII nr 1 i 2/2004

Słowa kluczowe:

- ostre reumatoidalne zapalenie stawów
- przewlekłe reumatoidalne zapalenie stawów
- zapalenie kości i stawów



Streszczenie

Reumatoidalne zapalenie stawów (RA) jest bardzo destrukcyjną i skomplikowaną postacią zapalenia stawów, która stawia duże problemy leczeniu rehabilitacyjnemu. Dlatego konieczne jest rozróżnienie rehabilitacji ostrego i przewlekłego stanu RA. Pacjent z ostrą postacią RA cierpi na zapalenie licznych stawów; mogą wystąpić ich zniekształcenia i zmniejszenie zakresu ruchu, następuje zanik mięśni. Rehabilitacja ma na celu opóźnienie zmian chorobowych oraz zmniejszenie bólu i zachowanie funkcji.

U pacjentów z przewlekłym RA proces zapalny stawów jest mniej intensywny, lecz częściej występują zniekształcenia. Pacjent powinien wykonywać ćwiczenia izometryczne oraz ćwiczenia w aktywnym zakresie ruchu. Można stosować stabilizatory stawów, a także programy edukacyjne dotyczące ochrony stawów i ergonomii. Pacjentów z zapaleniem kości i stawów (OA — choroba zwyrodnieniowa stawów) należy nauczyć



ćwiczeń utrzymujących zakres ruchu w stawach.