

AUTOR : Marcin Put, Andrzej Szczygieł, Jacek Starzyński

CZASOPISMO : Medycyna Manualna tom X nr 2 i 3/2006

SŁOWA KLUCZOWE : złamanie podudzia, metoda Mulligana, taping limfatyczny, rehabilitacja



STRESZCZENIE :

Celem pracy jest przedstawienie możliwości wykorzystania tapingu limfatycznego oraz terapii manualnej wg. Mulligana (MWM — mobilizacje z ruchem) jako metody wspomagającej fizjoterapię pacjentów po złamaniu kości podudzia. Pozytywna ocena tej metody zwraca uwagę na system terapii manualnej wg. B. R. Mulligana jako bezpieczny i komfortowy dla pacjenta. Dzięki zastosowaniu tapingu limfatycznego oraz technik wg. tej koncepcji w procesie usprawniania złamań kości podudzia, fizjoterapia otrzymała nowe, skuteczne narzędzie terapeutyczne.

WNIOSKI :

1. Przedstawione są techniki MWM stosowane dla ograniczenia zgięcia podeszwowego oraz dla zgięcia grzbietowego z wykorzystaniem pasa do mobilizacji.
2. Przedstawiono techniki tapingu limfatycznego w celu zmniejszania obrzęku po



urazie oraz poprawy drenażu limfatycznego.