

# Zastosowanie wybranych technik tapingu limfatycznego oraz terapii manualnej wg. Mulligana w usprawnianiu złamań podudzia

**AUTOR :** Marcin Put, Andrzej Szczygiel, Jacek Starzyński

**CZASOPISMO :** Medycyna Manualna tom X nr 2 i 3/2006

**SŁOWA KLUCZOWE :** złamanie podudzia, metoda Mulligana, taping limfatyczny, rehabilitacja



## STRESZCZENIE :

Celem pracy jest przedstawienie możliwości wykorzystania tapingu limfatycznego oraz terapii manualnej wg. Mulligana jako metody wspomagającej fizjoterapie pacjentów po złamaniu kości podudzia. Pozytywna ocena ostatniej zwraca uwagę na system terapii manualnej wg. B.R. Mulligana, jako ten bezpieczny i komfortowy dla pacjenta. Dzięki zastosowaniu tapingu limfatycznego oraz technik wg. tej koncepcji w procesie usprawniania złamań kości podudzia, fizjoterapia otrzymała nowe, skuteczne narzędzie terapeutyczne.

## WNIOSKI :

- 1) Przedstawione są techniki MWM stosowane dla ograniczenia zgięcia podszwowego oraz dla zgięcia grzbietowego z wykorzystaniem pasa do mobilizacji.
- 2) Przedstawiono techniki tapingu limfatycznego w celu mniejszenia obrzeku po urazie.