

Diagnostyka według Vojty - Reakcja Landaua

Lekarze, fizjoterapeuci używają tej próby/testu od wielu lat w celu diagnozowania.

Wykonanie: w próbie tej niemowlę jest trzymane w skłonie pod klatką piersiową na ręce terapeuty, dokładnie w płaszczyźnie poziomej. Obserwujemy zachowanie się głowy, tułowia, kończyn górnych oraz dolnych w przestrzeni w płaszczyźnie poziomej.

Pozycja wyjściowa niemowlęcia: swobodna pozycja leżąc na brzuchu.

Wprowadzanie: chwytamy niemowlę ręką pod klatką piersiową i unosimy do pozycji poziomej.

Odpowiedź: zależna od etapu rozwoju dziecka.

1 Faza - od 1 do końca 6 tygodnia

- głowa opada nieznacznie.
- tułów jest w lekkim zgięciu.
- kończyny górne oraz dolne przyjmują odruch zgięciowy.

2 Faza - od 7 tygodnia do końca 3 miesiąca

- szyja wyciąga się w górę, aż do linii ramion, głowa w linii środkowej ciała.
- nieznaczne zgięcie tułowia.
- zgięcie kończyn górnych oraz dolnych.
- zaznacza się wyprost karku i tułowia.
- wyprost kręgosłupa piersiowego do dolnego kąta łopatki.
- wyprost głowy do linii barków.

3 Faza - 6 miesiąc

- uzupełniając wyprost szyi, tułów jest wyciągnięty w dół aż do połączenia piersiowo-lędźwiowego.
- kręgosłup znajduje się w linii środkowej.
- kończyny dolne są nieznacznie odwiedzone i zgięte w stawie kolanowym i biodrowym do kąta 90 stopni.
- kończyny górne są zgięte i dłonie otwarte.
- synergia zgięciowa kończyn dolnych.

Faza - 8 miesiąc

W 7 miesiącu, kończyny dolne pozostają zgięte do kąta 90 stopni.

Ze względu na pojawiającą się w tym okresie fazę/okresu lęku, "nieznanego niebezpieczeństwa" dziecko często jest zaniepokojone i wygina się w łuk a głowa i plecy w górę.

Kończyny dolne są wtedy wyprostowane w płaszczyźnie poziomej.

Landau zaobserwował to i zauważył, że jest niezbędne aby podczas badania biernie zginać w dół głowę dziecka.

Wraz z zgięciem głowy dziecka, kończyny dolne wracają do odruchu zgięciowego.

W momencie gdy zginasz głowę dziecka, puść ją i zaobserwuj, że tułów utrzymuje się w linii prostej w płaszczyźnie poziomej.

Kiedy dziecko osiąga 8 miesiąc, odruch zgięciowy kończyn dolnych zmniejsza się.

W 8 miesiącu pozostaje ta sama początkowa pozycja, kończyny dolne utrzymywane są w luźnym rozciągnięciu.

Ręce są zgięte jak w pozostałych fazach.

Komentarz:

W prowadzaniu i ocenie tej reakcji posturalnej, musi być zapewniony spokój niemowlęciu.

Pod koniec 2 fazy, dziecko jest zdolne do podpierania się symetrycznie na łokciach wraz z wyprostem szyi utrzymuje kręgosłupa w linii środkowej.

Każda asymetria tułowia musi zostać zauważona.

Pod koniec 3 fazy kręgosłup jest wyprostowany w pełnym zakresie.

W tym czasie dziecko musi już chwycić ręką z ustawieniem dopromieniowym i potrafić podeprzeć się na jednym łokciu z drugą ręką wolną, by sięgać i chwycić w przód.

Opracowanie:

http://www.vojta.com/cgi-local/ivg_eng.cgi

Tłumaczenie: E.Nowak