

Diagnostyka według Vojty - Zawieszenie pachowe

Lekarze, fizjoterapeuci używają tej próby/testu od wielu lat w celu diagnozowania.

Wykonanie: ustawienie pionowe, trzymamy dziecko za tułów, głową do góry, plecami do osoby badającej.

Należy przy tym zwrócić uwagę, by osoba badająca nie dotykała kciukiem dolnej granicy krawędzi mięśnia czworobocznego dziecka, ponieważ w innym wypadku bodziec proprioceptywny wyzwała wyprost kończyn dolnych.

Odpowiedź: zależna od etapu rozwoju dziecka.

1 Faza

- kończyny dolne zgięte (podobnie jak w 1 fazie reakcji Landau i próbie trakcyjnej po zakończeniu okresu okołoporodowego).

2 Faza

- kończyny dolne aktywnie podciągają się w kierunku tułowia - współdziałanie zginaczy kończyn dolnych – synergia zgięciowa kończyn dolnych (ustawienie podobne jak w reakcji Landaua albo 2 fazie próby trakcyjnej).
- współdziałanie zginaczy kończyn dolnych zmniejsza się w 8 miesiącu.

3 Faza

- kończyny dolne w wyproście.
- stopy w zgięciu grzbietowym.
- przez wykonanie wahadłowego ruchu, kończyny dolne poruszają się jednakowo.
- wzorzec wyprostny jest podobny do tego jaki występuje w 4 fazie próby trakcyjnej oraz 4 fazie reakcji Landaua.

Komentarz:

Przyciąganie kończyn dolnych do brzucha w 2 fazie - odpowiada tej fazie rozwoju ruchowego, kiedy dziecko leżąc na brzuchu przyciąga nogi do brzucha i zaczyna jedną stopą chwytać drugą.

3 faza - odpowiada okresowi w którym dziecko spontanicznie wykazuje gotowość do stania - reakcji stania.

Opracowanie:

http://www.vojta.com/cgi-local/ivg_eng.cgi

Tłumaczenie: E.Nowak