

Wzorzec skrzyżowania górnego wg Jandy

Charakteryzuje się dysbalansem mięśniowym między grupami przednimi i tylnymi oraz zmianami ustawienia głowy i barków.

- Kość potyliczna oraz C1-C2 w przeproście
- Podbródek w protrakcji
- Napięty dolny odcinek szyjny oraz górna część kręgosłupa piersiowego
- Barki uniesione i wysunięte
- Łopatki zrotowane na zewnątrz