

Zespół Th4 z praktyki fizjoterapeuty

Podczas pracy w klinice kilka lat temu, kolega wprowadził mnie w takie pojęcie jak zespół Th4.

Byłem zafascynowany tym zaburzeniem, dlatego przeszukałem bazy danych z literaturą (PubMed i Google Scholar), aby dowiedzieć się o nim jak najwięcej.... i bardzo się rozczarowałem. Choć znalazłem najwcześniejszą dokumentację pochodzącą z 1986r. to literatura na temat tego zespołu była bardzo ograniczona szczególnie w aspekcie dotyczącym diagnostyki i różnicowania.

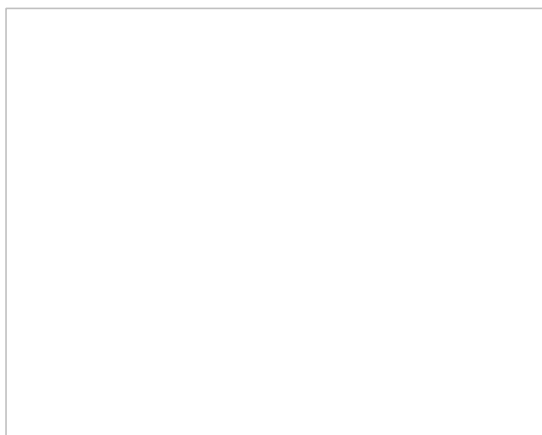
Poniżej znajduje się lista kryteriów, które wydaje się być zgodne z dokumentacją tej choroby:

- objawy sztywności górnego odcinka kręgosłupa piersiowego (Th2-6)
- parestezje
- drętwienie obustronne w obrębie przedramion i rąk (objaw rękawiczek)
- osłabienie
- ból
- brak zręczności w przedramionach i rękach obustronnie występujące, które nie są związane z symptomami występującymi w przypadku urazu w danym segmencie ruchowym lub z dermatomami.

Występowanie objawów wynikających z podrażnienia układu nerwowego sympatycznego, takie jak zmiany temperatury.

Objawy te są powiązane z symptomami występującymi w przypadku urazu w danym segmencie ruchowym lub z dermatomami.

Mogą lub też nie występować bóle głowy, które mogą przeobrażać się w objawy niedokrwienia kończyn górnych.



Wierzę, że musimy nadal kontynuować "zbieranie" informacji na temat tego zaburzenia gdyż jeszcze wiele nie zostało na ten temat powiedziane.

Kręgosłup piersiowy może być źródłem bólu u niektórych naszych pacjentów (np. leczących się z powodu zmian korzeniowych w odcinku szyjnym kręgosłupa) dlatego też wielu z nas również zajmuje się terapią odcinka piersiowego kręgosłupa.

Mimo to musimy znaleźć najbardziej skuteczne interwencje terapeutyczne dla tych pacjentów u których objawy wynikają z zespołu Th4 aby być jaknajbardziej skutecznym.

Jeśli ktoś ma jakąś literaturę na temat tej diagnozy, to proszę o kontakt.