JAK ALKOHOL DZIAŁA NA MÓZGU?

Płat czołowy

- Utrata zdolności logicznego myślenia
- Zaburzenia uwagi
- Utrata zahamowań
- Gadatliwość i chęć do przebywania w towarzystwie

Fakt: Płat czołowy odpowiada za kontrolę impulsów i planowanie — alkohol osłabia te funkcje, co zwiększa ryzyko impulsywnych zachowań.

Płat ciemieniowy

- Utrata zdolności wykonywania precyzyjnych ruchów
- Zwolnienie czasu reakcji
- Drżenie rąk

Fakt: Zaburzenia w płacie ciemieniowym mogą pogarszać percepcję proprioceptywną, co wpływa na precyzję ruchów i zwiększa ryzyko urazów.

Płat skroniowy

- Bełkotliwa mowa
- Zaburzenia słuchu

Fakt: Płat skroniowy bierze udział w przetwarzaniu dźwięków i pamięci; alkohol może zaburzać zarówno rozumienie mowy, jak i krótkotrwałą pamięć.

Płat potyliczny

- Zamglone widzenie

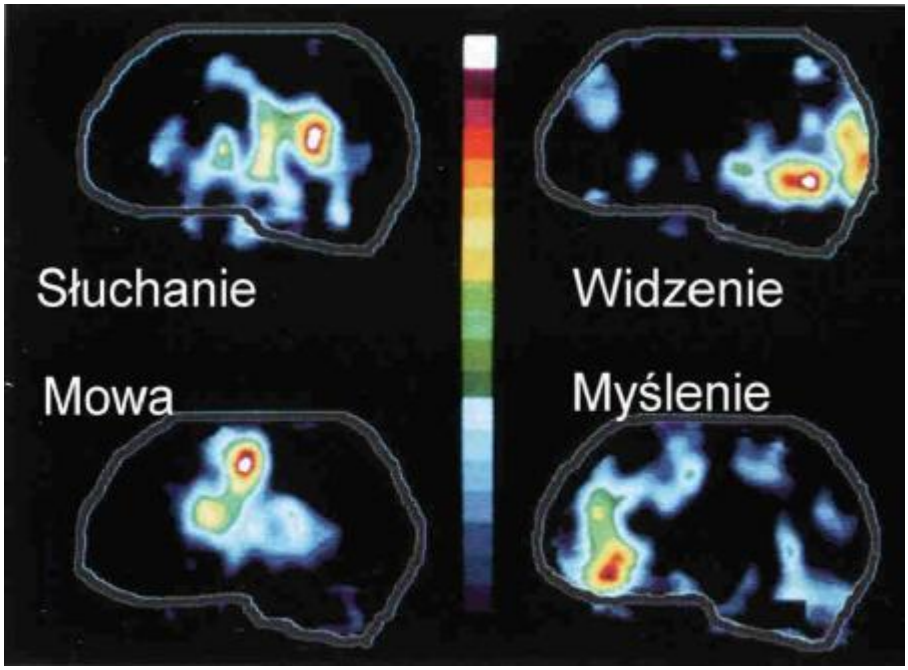
- Nieprawidłowa ocena odległości

Fakt: Zaburzenia wzrokowe pod wpływem alkoholu zwiększają ryzyko wypadków, szczególnie podczas prowadzenia pojazdów.

Móżdżek

- Brak koordynacji mięśni
- Zaburzenia równowagi (w wyniku przysłowiowego "zalanie robaka")

Fakt: Móżdżek jest kluczowy dla koordynacji i równowagi — jego upośledzenie przez alkohol prowadzi do ataksji.

Pień mózgu

Zaburzenia podstawowych funkcji życiowych organizmu — przy wysokich stężeniach alkoholu możliwa jest depresja oddechowa i krążeniowa.