

Zmiany zwyrodnieniowe krążka międzykręgowego

Mogą pojawiać się w każdym wieku i łączą się ze zmianami strukturalnymi, którymi są:

- obwodowe pęknięcia i promieniste przerwania pierścienia włóknistego
- dośrodkowe uwypuklenie wewnętrznej części pierścienia
- powiększone radialne wybrzuszenie zewnętrznej części pierścienia
- obniżenie krążka
- uszkodzenie płytki granicznej
- przemieszczenie się fragmentu krążka międzykręgowego dotrzonowo przez płytkę graniczną

Etapy degeneracji krążka międzykręgowego

- objaw „kłęбка waty”
- objaw „płacikowy”
- nieregularny
- pęknięty
- przepuklinowy

U osób dorosłych dysk nie posiada naczyń krwionośnych więc transport metabolitów odbywa się drogą dyfuzji najczęściej w pozycji leżącej.

W godzinach nocnych przy braku obciążenia następuje absorpcja wody do wnętrza dysku a w ciągu dnia dochodzi do zmniejszenia wysokości dysku o 10 %.

Ciśnienie wewnątrz dyskowe w pozycji pełnego zgięcia zwiększa się o 80%, natomiast podczas przeprostowania zmniejsza się o 35%.

Metoda mechanicznego diagnozowania i terapii Mc Kenziego uwzględnia podział na zespół strukturalny, dysfunkcyjny i posturalny kręgosłupa.

Zespół zaburzeń strukturalnych

Wewnątrzdykowski zespół zaburzeń strukturalnych powodujący zakłócenie normalnej spoczynkowej pozycji powierzchni stawowych danego segmentu ruchowego.

Charakterystyka zespołu strukturalnego

- zmienny obraz kliniczny
- ból narasta stopniowo lub w sposób nagły
- objawy mają charakter stały lub niestały
- objawy wykazują zmienność podczas dnia i na przestrzeni czasu

Podział zespołu zaburzeń strukturalnych ze względu na objawy

- centralne, symetryczne objawy (wg poprzedniej terminologii zespoły 1, 2, 7)
- jednostronne, asymetryczne objawy do kolana lub łokcia (wg poprzedniej term.i zespoły 3, 4, 7)
- jednostronne, asymetryczne objawy poniżej kolana lub łokcia (wg poprzedniej term. zespoły 5, 6)
- jednostronne, asymetryczne objawy poniżej kolana lub łokcia (wg poprzedniej term. zespoły 5, 6)

Etapy leczenia zespołu zaburzeń strukturalnych

- redukcja zaburzeń
- utrzymanie redukcji
- odtworzenie funkcji
- zapobieganie nawrotom

Zespół dysfunkcyjny

- mechaniczna deformacja tkanek miękkich o zmienionej strukturze
- występuje ból miejscowy podczas obciążania tkanek (za wyjątkiem zrostów okołokorzeniowych)
- czas trwania objawów co najmniej 6 – 8 tygodni
- niestałość objawów
- ograniczony zakres ruchu

Zespół posturalny

- brak bólu pod wpływem jakiegokolwiek ruchu
- niestały ból miejscowy wywołany obciążeniami statycznymi zdrowych tkanek

- brak utraty ruchu
- korekcja postawy eliminuje objawy

Wskazania do Terapii MDT(Mechaniczne Diagnozowanie i Terapii) - Metoda McKenzie

- ból o podłożu mechanicznym
- początek choroby zwykle w wieku 20-55 lat
- dolegliwości obejmujące odc. L-S, pośladki i uda
- objawy wykazujące zmienność zależnie od aktywności fizycznej i upływu czasu
- dobry ogólny stan zdrowia

Przeciwwskazania do Terapii MDT(Mechaniczne Diagnozowanie i Terapii) - Metoda McKenzie

- poważna patologia kręgosłupa
- zespół ogona końskiego
- nowotwory
- infekcje
- złamania
- stenoza