

Zmodyfikowana skala nasilenia spastyczności (Ashworta)

0-napięcie prawidłowe lub obniżone

1-nieznaczny wzrost napięcia mięśniowego występujący przy chwytaniu i uwalnianiu lub objawiający się oporem w końcowej fazie ruchu zginania i prostowania

1+ nieznaczny wzrost w stanie napięcia mięśnia przy chwytaniu i uwalnianiu oraz występujący w drugiej połowie zakresu ruchu w stawie

2-bardziej zaznaczony wzrost napięcia mięśnia przez większą część zakresu ruchu w stawie, ale dotknięta część kończyny daje się łatwo poruszać

3-wyraźny wzrost napięcia mięśnia, ruch bierny trudny do wykonania

4-dotknięta część (części) sztywna w zgięciu czy wyproście